

(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

1. Presentación
2. Edición 2007:
 - 2.1. Público Objetivo
 - 2.2. Prensa
 - 2.3. Perfil congresistas
 - 2.4. Colaboradores y Patrocinios
 - 2.5. Fotografías
3. Edición 2008
 - 3.1. Programa, Ponentes y Comité Científico
 - 3.2. Ubicación

1. Presentación

El congreso nació con el objetivo de ofrecer opiniones de expertos de todo el país, estudios, soluciones y tratamientos preventivos del estrés. La primera edición 2005, profundizó sobre el *mobbing*, el *burnout*, las agresiones y los comportamientos violentos. La segunda edición 2006 giró entorno a la salud ocupacional: calidad de vida laboral, centrándose en la evaluación y la intervención. Como novedad se celebraron talleres con el objetivo de exponer casos prácticos y experiencias reales. La tercera edición 2007 se encargó de analizar las fuentes de estrés.

El congreso se plantea como una encuentro entre científicos, profesionales y gestores de la Salud ocupacional. En las pasadas ediciones se ha conseguido este objetivo con la presencia de más de 150 asistentes procedentes de diversos colectivos altamente implicados con la temática.

Este año 2008, el congreso se celebrará el próximo viernes 3 de octubre en el auditorio de la Feria de Sabadell.

Conclusiones edición 2007

Esta edición se centró en las fuentes de estrés como marco de referencia. El estrés es una consecuencia adaptativa básica para dar respuesta a las demandas de un entorno cambiante. No ha de representar ningún problema si la persona conoce las fuentes y considera que tiene estrategias para hacerle frente. Los problemas empiezan a surgir cuando se pierde el control de la situación.

La primera de las conferencias presentada por el Dr. Amalio Blanco, catedrático de la Universidad Autónoma de Madrid, se centró en uno de los aspectos clave para explicar la percepción de control o descontrol sobre las fuentes de estrés: la evaluación psicosocial.

(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

1. Presentación

Los entornos condicionen patrones adaptativos o desadaptativos que se transmiten socialmente desembocando en situaciones de miedo ante las fuentes estresoras. La intervención psicosocial resulta clave para corregir esta situación que nos afecta como colectivo.

Otra manera de hacer frente al estrés es el aspecto relacional. El Dr. Sebastià Serrano, catedrático de la Universidad de Barcelona y experto en comunicación interpersonal, explicó como interpretar de manera diferente las situaciones interpersonales que provocan estrés. La buena comunicación interpersonal, en su aspecto afectivo y relacional, mejora la evaluación que una persona hace de las situaciones que pueden ser conflictivas.

Como en las dos anteriores ediciones, las conferencias se complementaron con dos mesas redondas, que aportaran visiones de diferentes ámbitos sobre la tesis de las conferencias. Así, se contó con la colaboración de los presidentes de los Colegios profesionales de Graduados Sociales y Periodistas de Tarragona y profesionales de reconocido prestigio en el ámbito de la prevención y peritajes psicosociales que dieron el contrapunto sobre lo que se está haciendo en nuestra demarcación.

El congreso pretende ser un referente y por ese motivo ofrece un marco para dar a conocer las innovaciones y buenas prácticas de los profesionales que trabajan para mejorar la gestión del estrés con el objetivo de aumentar la efectividad y la eficacia en el mundo laboral. Conseguir personas más satisfechas y a su vez organizaciones más sanas.

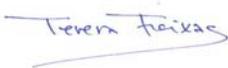
(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

1. Presentación

También quiere dar participación a todos los profesionales tanto científicos como técnicos provenientes de campos relacionados con el estrés. Así, se ofrecieron dos sesiones de exposición de póster con 16 comunicaciones científicas y 4 talleres.

El primer taller, "Adictos al trabajo", presentó esta nueva patología derivada del estrés que, poco a poco, lleva a la persona a romper con todo su entorno social. "Actuación en víctimas", segundo taller, explicó los procedimientos que hace falta seguir para el acompañamiento psicológico de los sujetos que han sufrido o sufren problemas derivados del estrés profesional. Bajo el título de "Gestión del tiempo" el tercer taller introdujo diferentes estrategias para mejorar este aspecto crucial para el desarrollo de un trabajo eficaz. Durante el taller "Relajación" se analizaron los aspectos más relevantes del proceso, resultó una sesión muy práctica que los asistentes pudieron probar en primera persona.

Las dos jornadas de trabajo han aportado a los 200 asistentes una visión objetiva para abordar las fuentes de estrés existentes en sus entornos profesionales. Así, el Congreso se ha convertido en una cita anual en las agendas de los profesionales interesados en hacer frente a uno de los problemas más relevantes del trabajo del siglo XXI.



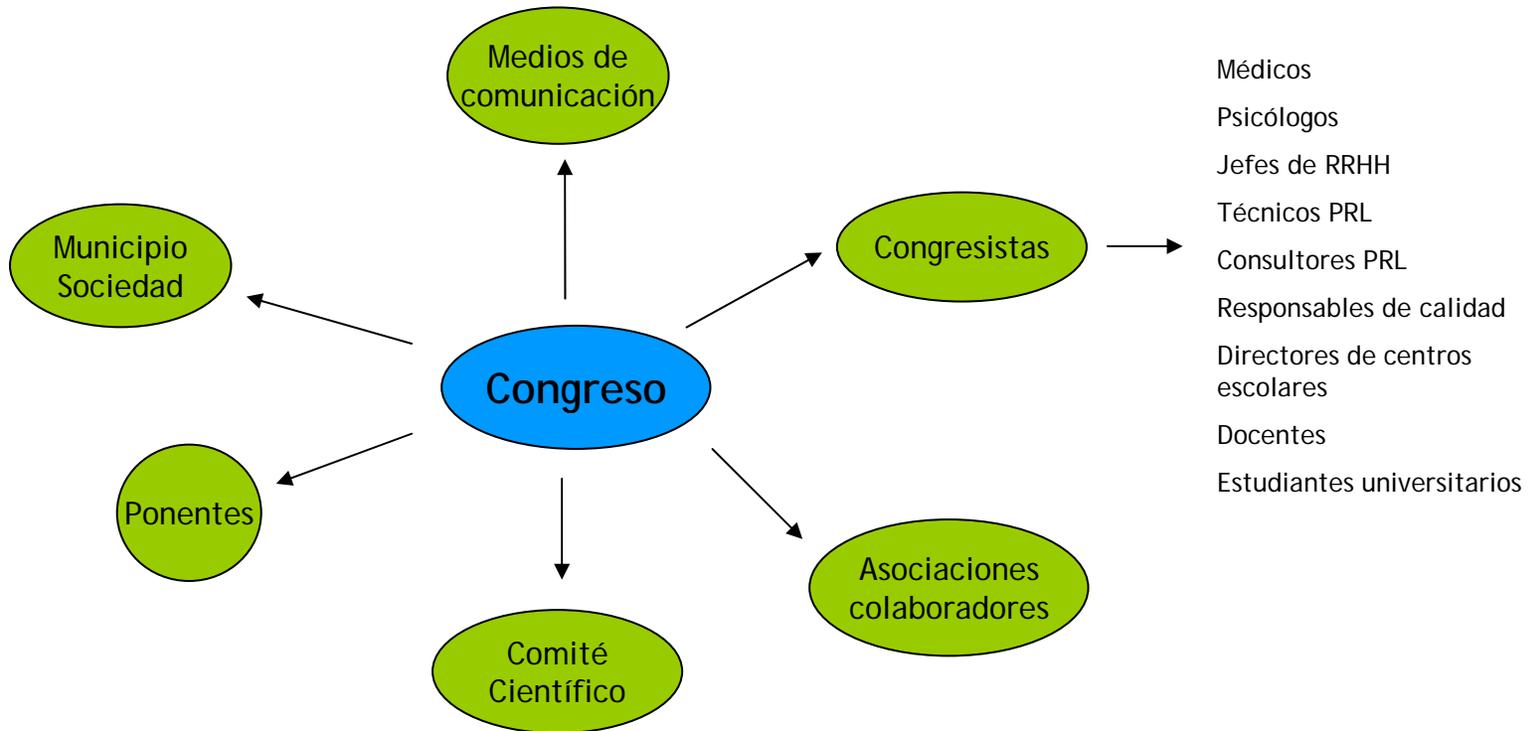
Dra. Teresa Freixas
Presidenta Comité Científico 2007



Dr. Jordi Tous
Presidente Comité Científico 2007

(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

2. Edición 2007 / 2.1. Público Objetivo



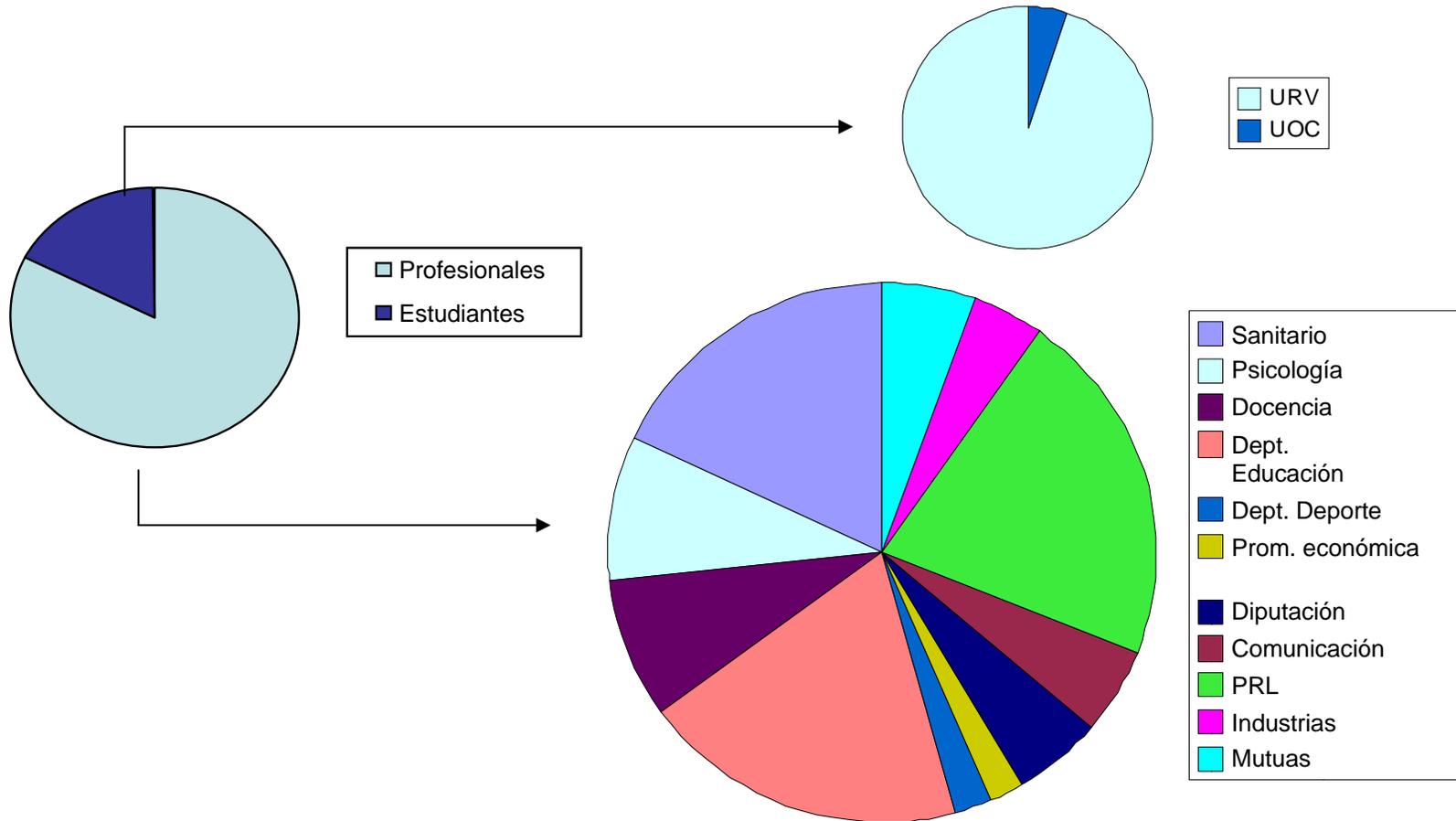
(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

2. Edición 2007 / 2.2. Prensa



(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

2. Edición 2007 / 2.3. Perfil congresistas



(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

2. Edición 2007 / 2.4. Colaboradores y Patrocinios

Colaboradors



Col·legi Oficial de Farmacèutics de la Província de Tarragona



(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

2. Edición 2007 / 2.4. Colaboradores y Patrocinios

Patrocina



Amb el suport de



Organitzadors



**Ajuntament de
TARRAGONA**



**DIPUTACIÓ DE
TARRAGONA**



**Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Universitats**



**Generalitat de Catalunya
Departament de Treball**



**UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI**



**PALAU FIRAL I DE CONGRESSOS
DE TARRAGONA**

(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

2. Edición 2007 / 2.4. Colaboradores y Patrocinios

Organización y Secretaria Técnica:



Marina Port Tarraco. B1, 1erG

43004 Tarragona

T 977 24 84 54

F 977 22 32 89

info@ideem.net

www.ideem.info

(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

2. Edición 2007 / 2.5. Fotografías



(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

3. Edición 2008 / 3.1. Programa, ponentes y Comité Científico

Viernes 3 de octubre de 2008

9 a 9.30 h	Llegada asistentes y entrega de la documentación
9.30 a 10 h	Inauguración
10 a 11 h	Andrés Martín <i>Reducción de estrés basada en la conciencia plena, resultados y aplicaciones de la técnica MBSR de la Universidad de Massachussets</i>
11 a 12 h	Susanna Rubiol <i>Técnicas de relajación</i>
12 a 12.30 h	Pausa café
12.30 a 14 h	Carlos Alcover <i>Mobbing desde una perspectiva grupal y de procesos de comparación social</i>
14 a 16 h	Almuerzo
16 a 17.30 h	Sebastià Serrano <i>Comunicación asertiva</i>
17.30 a 18 h	Clausura
18 h	Inauguración feria RELÁJATE

Comité Científico

Dr. Jordi Tous - Doctor en psicología. Universitat Rovira i Virgili

Dra. Teresa Freixas - Doctora en psicología e inspectora del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya

Dr. Carlos Guillén - Catedrático en psicología del trabajo. Universidad de Cádiz

(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

3. Edición 2008 / 3.1. Programa, ponentes y Comité Científico

Ponentes:

Andrés Martín

Profesor de Reducción de Estrés (MBSR) del Centro Médico de la Universidad de Massachussets (EEUU)

Susanna Rubiol

Profesora de Ergonomía. Consultora en Salud Organizacional

Carlos Alcover

Doctor en Psicología (Ps. Social: del Trabajo y de las Organizaciones)

Sebastià Serrano

Catedrático de Lingüística de la Universitat de Barcelona (UB)



Andrés Martín



Susanna Rubiol



Carlos Alcover



Sebastià Serrano

(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)

3. Edición 2008 / 3.2. Ubicación

Auditorio de Fira Sabadell: un edificio emblemático abierto a nuevas propuestas

Tiene capacidad para 308 personas con 302 butacas inteligentes (mesas con tomas eléctricas: voz/datos y red inalámbrica Wifi) y una mesa presidencial para 6 ponentes. Cuenta con una zona totalmente adaptada para discapacitados.



(IV CONGRESO SOBRE PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS)



T 977 24 84 54 F 977 22 32 89

www.ideem.info